

**SUPREP SPANISH
PREPARACION PARA LA COLONOSCOPIA**

Sus instrucciones de preparación difieren de las incluidas en la caja, no siga las instrucciones de la caja. ¡Por favor, siga estas instrucciones cuidadosamente! Importante: ¡No desayunar el día anterior a su procedimiento!

COMPRA EN LA FARMACIA:

- Preparación intestinal Suprep (receta)
- 4 tabletas de Zofran (receta para las náuseas)

CINCO DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Todas las aspirinas y medicamentos antiinflamatorios, incluyendo ibuprofeno, Motrin, Aleve, naproxeno, Naprosyn, sulindac, piroxicam, Feldene, indometacina, diclofenaco y Voltaren, **deben continuar**. Tylenol (paracetamol) también es seguro para continuar.

- Si está tomando anticoagulantes o diluyentes de sangre (lovenox, heparina, cumadina/warfarina, Eliquis/apixaban, Pradaxa/dabigatrán, Xarelto/rivaroxaban, Plavix/clopidogrel), **REQUERIMOS** una visita al consultorio antes de su procedimiento para analizar el uso de estos medicamentos. Las instrucciones sobre la interrupción de estos medicamentos se proporcionarán en su visita al consultorio. Comuníquese con nosotros si no ha tenido una visita al consultorio para hablar sobre la anticoagulación.
- Detenga el consumo de todos los suplementos con fibra, incluyendo Metamucil, Citrucel, Benefiber, FiberChoice y semillas flax.
- Si es diabético y usa insulina, comuníquese con nuestra oficina para obtener instrucciones sobre la insulina.
- Por favor, llame a nuestra oficina si tiene alguna pregunta sobre cual medicamento debe usar o no.
- **Evite comer nueces y semillas, 3 días antes del examen**

UN DÍA ANTES DE SU EXAMEN: Comience en la mañana antes de su examen.

- **No coma ningún alimento sólido, esto es diferente de las instrucciones en la caja de suprep, siga nuestras instrucciones.**
- Tome sólo líquidos claros por vía oral. Esto incluye jugos claros (manzana, uva, naranja colada, limonada colada), té, café (sin leche ni crema), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo claro, gelatina y paletas heladas.
- Evite las bebidas rojas, la gelatina roja y los productos lácteos.
- Consuma grandes cantidades de líquidos claros para aumentar el éxito de la limpieza intestinal y ayudar a evitar el hambre.
- Tome 1 tableta de Zofran para ayudar a prevenir las náuseas 30 a 45 minutos antes de comenzar su preparación. Puede repetir x 1 según sea necesario para las náuseas.
- **A las 5:00 pm comience a beber la preparación intestinal Suprep.** Vierta (1) botella de 6 onzas de Suprep en la taza provista. Llene hasta la línea de llenado de 16 onzas con agua y consuma. Beba dos vasos de agua de 16 onzas durante las próximas dos horas. Esto inducirá las heces.
- Si siente náuseas en cualquier momento mientras toma su preparación, intente beber más despacio, usar una pajilla popote puede ayudar. Si se producen vómitos, llame a uno de nuestros números a continuación para recibir instrucciones. Después de completar la preparación intestinal, sus heces deben ser acuosas y transparentes. Comuníquese con nuestro departamento de endoscopia si sus heces no son acuosas o si está preocupado por los resultados de la preparación.
Meridian Endoscopia Center 208-695-2100 Boise Endoscopia Center 208-342-7169 Fuera de horas: 208-343-6458
- Puede continuar consumiendo líquidos claros antes y después de los medicamentos anteriores.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

- Tome 1 tableta de Zofran para ayudar a prevenir las náuseas 30 a 45 minutos antes de comenzar su preparación. Puede repetir x 1 según sea necesario para las náuseas.
- **Beba la segunda dosis de Suprep a partir de 6 horas antes de la hora programada para su examen.** (por ejemplo: si su cita es a las 10 am, debe comenzar a las 4 am. Si es a la 1 pm, debe comenzar a las 7 am). Debe terminar la segunda dosis y dos vasos de agua de 16 onzas dentro de las 2 horas posteriores al comienzo, para que sus intestinos estén vacíos para su examen.
- Puede continuar tomando líquidos claros hasta 4 horas antes de su procedimiento.
- **NO tome nada por boca durante las 4 horas previas a su procedimiento, excepto medicamentos; esto es muy importante. ¡Beber durante las 4 horas antes de su procedimiento puede resultar en un retraso o cancelación de su procedimiento!**
- Tome sus medicamentos habituales con pequeños sorbos de agua. Si tiene que tomar medicamentos anti-inflamatorios o diluyentes de sangre, por favor vea las instrucciones arriba.
- Por favor traiga una lista de sus medicamentos actuales y la dosis correcta a su cita.
- **NO CONDUCIR:** Debido a los sedantes que le administrarán, no podrá conducir durante el resto del día. Debe contar con un conductor de su elección para que lo lleve a casa después de su procedimiento. Si su conductor desea discutir los resultados de su procedimiento con el médico, pídale que lo acompañe a su procedimiento y **permanezca en el lugar.**
- Será sedado para su procedimiento. Planee evitar tomar decisiones importantes durante el resto del día después de su procedimiento.

Tiene una cita con el Dr. _____ Fecha (Date): _____ Hora de Llegada (Check in time): _____

_____ Boise Endoscopy Center, 425 West Bannock Street, Boise

_____ Meridian Endoscopy Center, 2235 East Gala Street, Meridian

_____ Canyon County Endoscopy Center, 1216 Garrity Blvd., Nampa

_____ St. Luke's Boise Regional Medical Center, 190 E. Bannock Street, Boise
(Entrada principal Del hospital, Registro de pacientes ambulatorios)

_____ St. Luke's Meridian Medical Center, 520 S. Eagle Road, Meridian
(Eagle Road entrada, Registro de pacientes ambulatorios)

_____ St. Luke's Nampa Medical Center, 9850 W. St. Luke's Drive, Nampa
(Entrada principal del hospital, Registro de pacientes ambulatorios)

El tiempo de su procedimiento será de aproximadamente 90 minutos desde la hora de registro programada hasta el alta para los procedimientos en los Centros de Endoscopia de Meridian y Boise. Coordine con su conductor para aliviar los retrasos cuando sea dado de alta. Los tiempos de estancia de los pacientes pueden ser más prolongados para procedimientos hospitalarios.

No podemos ser responsables de sus objetos de valor. Por favor déjalos en casa. Lleve consigo todas las tarjetas de seguro y una identificación con foto. Consulte con su compañía de seguros con respecto a la precertificación.